



18.02.2015

## КАЗАЧЬИ ДРУЖИНЫ СДАЮТ НОРМЫ ГТО

Военно-спортивный праздник прошёл 17 февраля на базе спортивного центра «Кросс Фит» г. Сочи и был посвящен – 70 летию Победы в Великой Отечественной войне. На соревнования прибыло восемьдесят казаков всех чинов и возрастов, основу казачьих дружин составляла конечно же молодежь.

Организаторами соревнований выступили : ДОСААФ России, Департамент физической культуры и спорта, Департамент по делам молодежи. Программа соревнований: бег на 100м., подтягивание на перекладине, сгибание-разгибание рук лежа, стрельба из пневматической винтовки, бег на 1000м, поднятие гири, прыжки в длину с места.

Цель и задачи: возрождение традиций казаков, развитие физической культуры и массового спорта; пропаганда здорового образа жизни среди представителей казачества, повышение интереса к развитию физических и волевых качеств, готовность к защите Отечества; популяризация и развитие военно-прикладных видов спорта.

Праздник начался с общего построения участников. Казаков приветствовали представители Кубанского Казачьего общества, ДОСААФ России и департамента по физической культуре и

спорта. Звучит команда « Равняйся! Смирно! Флаги Российской Федерации, Кубанского Казачьего войска ,поднять!» рапортует Атаман Казачьего общества Хостинского района Коськин Виталий Алексеевич . Потом обязательный молебен для казаков, началом всякого благого дела, а военно-спортивная подготовка-занятие ,безусловно благоугодное.

С приветственным словом к участникам соревнований обратился - Атаман Хуторского Казачьего Общества «Бытха» Береговой Владимир Васильевич: - Сегодня мы за вас, молодых, будем болеть, чтобы вы успешно выступили. Хорошая традиция – сдача норм ГТО! Благодаря нашему президенту России ,губернатору Краснодарского Края , ДОСААФ – организатор этого массового мероприятия – ГТО возвратилось!

- ДОСААФ не случайно называют школой мужества и патриотизма. ГТО - готов к труду и обороне, в этом выражении заложено два очень емких понятия. Это трудиться на благо Родины и уметь ее защитить. Сейчас это актуально как никогда. Только сильные духом, морально и психологически, физически подготовленные молодые люди способны поддержать статус России – как великой державы. Потому, что здоровое поколение – основа любого сильного государства! Сегодня вы покажете свою готовность к труду и обороне . Удачи вам и высоких спортивных результатов! - пожелал заместитель председателя ДОСААФ России г. Сочи Уралов Святослав.

Перед началом массовых стартов под музыку состоялась веселая массовая разминка всех участников. Основная часть соревнования- началась с прохождения военизированной полосы препятствий, казаки особая» гвардия», они усложнили количество выполняемых упражнений и сократили время прохождения полосы. Полоса была представлена несколькими видами - бегом на короткую дистанцию, гиревым упражнением, отжиманием в упоре лежа, подтягивание на перекладине, прыжки с места, упражнение на пресс, прыжки на скакалке, . В каждой эстафете участвовали пять человек в команде..

После каждого вида строгим и беспристрастным жюри в составе атаманов определялись победители.

Самым стремительным из этапов стал забег командиров отделений где победу одержал Дмитрий Дудник., - Когда все наши казачата сдавали нормы ГТО, во мне проснулся спортивный азарт и я решил проверить себя в этих соревнованиях . Это хорошая идея - повсеместно сдавать нормы ГТО, а также действенный стимул для молодежи к серьезным занятиям спортом.

Ну и самым зрелищным выступлением безусловно стали показательные выступления казаков: работа с шашкой, метание ножей, рукопашный бой, работа с нагайкой.

Хорошая спортивная подготовка казаков-дружинников- залог эффективного несения службы по участию в охране общественного порядка, что казаки и доказали выполнив все нормативы на отлично.