



21.02.2016

ПЕРВЫЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ КРАЕВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО АКВАТЛОНУ

20 февраля 2016 года в бассейне Новороссийской морской школы ДОСААФ России им. М.М. Корницкого прошли первые краевые соревнования по акватлону. В соревнованиях приняли участие более 70 спортсменов-подводников. Для многих этот вид спорта пока не знаком. Поэтому немного истории.

Акватлон (с лат. "aqua" - вода, "thlon" - борьба) - представляет собой борьбу в воде.

История

Для многих это новый вид спорта, на самом деле он начал развиваться более 15 лет назад. На базе секции подводного плавания Московского института пищевой промышленности группа спортсменов-подводников, которую возглавлял Игорь Островский, начала "баловаться" под водой борьбой.

Постепенно были выработаны правила, которые и стали основой нового спорта.

На сегодняшний день акватлон состоит из 4 разделов: двух спортивных (борьба в ластах и в аквалангах) и двух прикладных (гимнастического и боевого). Но есть и еще кое-что очень интересное. Недаром этот вид спорта классифицируется как подводные игры и единоборство.

Ведь действительно, чтобы научиться что-то делать под водой, для начала там надо просто освоиться. Игра - лучший способ для этого.

Акватлон не только "родился" у нас, но и признан здесь как вид спорта. В частности, акватлон включен в Календарный план спортивных мероприятий Центрального совета ДОСААФ России. Утверждены и действуют нормативы, нашедшие свое отражение в Единой всероссийской спортивной классификации (ЕВСК) наряду с традиционными видами спорта. Есть уже и первые мастера спорта. В силу специфики нет пока деления по весовым категориям, ведь под водой сила тяжести не действует. Разделения есть по полу и возрасту.

В настоящее время акватлон получил широкое распространение и пользуется большой популярностью во всем мире.

В 1996 году была создана Международная Ассоциация Акватлона, под эгидой которой проводятся все Международные соревнования, организуются семинары для инструкторов, тренеров и судей.

Соревнования по Акватлону проводятся с 1982 года.

В марте 2002 года в России г. Щекино был проведен 1-й чемпионат Европы.

Правила

Соревнования проводятся в отгороженном бассейне-ринге размером 4х4х4 м. Пара соперников должна, проявив чудеса гибкости и ловкости, пройти за 6 секунд через укрепленные под водой обручи и вступить в схватку.

Победителем станет тот, кто сорвет с ласты противника ленточку и первым покажет ее над водой.

Поединок состоит из 3 раундов по 30 секунд каждый. Арбитр и два боковых судьи под водой не только судят, но и страхуют участников. При борьбе в аквалангах и в прикладном разделе правила несколько иные, но зрелищности ничуть не меньше.

Занятие Акватлоном оказывает положительное влияние на развитие всех систем и органов организма человека, особенно оно сказывается на укреплении сердечно - сосудистой и дыхательной системах и, как следствие, является действенным инструментом в укреплении здоровья занимающихся.

Первыми победителями краевых соревнований по акватлону стали:

В возрастной группе 1999 – 2002г.

Новиков Максим Зайцев Михаил Сулименко Никита

Титова Софья Воробьева Мила Минина Дарья

В возрастной группе 2003 - 2007г.

Бондаренко Алексей Артюнян Гамлет Кирчиков Игорь

Полянская Екатерина Немченко Валерия Евченко Ксения

Председатель РОО

«Федерация подводного спорта Краснодарского края» Г. Гуляй

Фотоотчёт

