



17.11.2014

СДАЧА НОРМ ГТО

Владимир Путин в 2013 году предложил возродить комплекс ГТО, так же президент отметил, что принуждать сдавать нормативы "Готов к труду и обороне" никто не будет. Учащиеся сами должны быть заинтересованы в том, чтобы эта практика стала массовой.

Председатель ДОСААФ России С.А. Маев подчеркнул: Всестороннее физическое развитие, укрепление и сохранение здоровья призывников, защита Родины и воспитание, самое главное, моральных и волевых качеств. Для всего этого и нужна сдача ГТО. Это является неотъемлемой частью военно-патриотического воспитания ДОСААФ России. В Сочи во второй раз стартовал военно-спортивный праздник «сдачи нормативов ГТО».

Сочинские школьники на протяжении месяца будут сдавать отжимание, подтягивание, прыжки, бег на короткие и длинные дистанции, стрельбу из пневматической винтовки, метание гранаты. Сейчас сдача норм ГТО проходит в тестовом режиме. Ученики общеобразовательных школ проверяют себя на прочность.

А вот в 2015 году им предстоит сдавать нормативы уже в обязательном порядке. В спортивном зале лицея № 22 г. Сочи 15 ноября торжественно открылись соревнования спортивного

праздника «Сдача норм ГТО». Ребята первыми постарались примерить на себя легендарный золотой значок ГТО, и первыми в г. Сочи смогли получить долгожданные золотые и серебряные значки. ДОСААФ России НО вручили их не всем, а только самым достойным и физически развитым.. Спортивного энтузиазма в глазах у ребят не поубавилось - быть сильным и здоровым по прежнему хочет каждый.

-Во вступительном слове спортивного праздника, председатель МО ДОСААФ А.В. Кривенков подчеркнул важность проводимого мероприятия. Это действительно нужно и важно, потому что в наше время компьютерные технологии поглотили людей. Про спорт практически все забыли.

Спорт действительно, вам может помочь, если вы сами что-то делаете. регулярные занятия спортом – это неотъемлемая часть жизни каждого россиянина а комплекс ГТО – это просто и доступно каждому. Первым шагом соревнований была оценка уровня физической подготовки учащихся.

Бег на короткие и длинные дистанции, подтягивание на перекладине, прыжки с места, метание гранаты, отжимание, этими показателями был проверен уровень подготовки по всем ключевым параметрам – сила, ловкость, гибкость и выносливость. По итогам тестирования каждый смог узнать свой результат. Вторым шагом была оценка уровня огневой подготовки - стрельба из пневматической винтовки на базе стрелковых тиров МО ДОСААФ России, где ребята показали отличные результаты.

Нормы ГТО в Советском Союзе сдавал каждый молодой человек, начиная с 1931 и до 1991 года. Нормы готовности - от "Сильного и ловкого" до "Физического совершенства". А получить заветный значок - было делом чести. Я считаю, что это хорошая инициатива и традиция, потому что она даст возможность ребятам реализовать себя. Сдача норм комплекса ГТО, чрезвычайно важная вещь в условиях современного развития молодежи, в здоровье НАЦИИ, подчеркнул зам. председателя МО ДОСААФ России С.А.Уралов в заключении праздника спорта.

Всего в проекте возрождения норм ГТО будет задействованы 6 учебных заведений Сочи - это тысячи ребят. Нормы призваны объективно оценить состояние здоровья молодежи и возможно в дальнейшем помочь скорректировать школьную программу физической подготовки. Сочинские школьники готовы к труду и обороне. Нормы ГТО - хорошо забытая аббревиатура - становится вновь актуальна. Сочинские лицеисты проверили на себе - быть здоровым совсем не скучная обязанность - это очень весело, и при том, в отличие от соревнований, доступно почти каждому.