



15.01.2015

ШКОЛЬНИКИ СОВМЕСТИЛИ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ И ТАНЦЫ

Спорт- представляющий главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели.

5 января 2015 года, в соответствии с Планом спортивно-массовой работы МО ДОСААФ г. Сочи Департамента по делам молодежи, физкультуре и спорту, в спортивном зале лицея 22 были проведены соревнования «Веселые старты».

На старт вышли 4 команды, под названиям «Смелые», команда «Задор», команда «Домовята» и команда под жарким названием «Пламя». Каждая команда состояла из 20 участников. Здесь не важен был ни возраст соревнующихся, ни физическая подготовка. Ключевое условие участия - быть приверженцем здорового образа жизни или быть готовым пополнить их ряды, а также желание и умение танцевать. А уж, с какими результатами команды придут к финишу – зависело только от их сплоченности и организованности. В назначенное время, перед началом состязаний, участников соревнований приветствовали председатель МО ДОСААФ России А.В. Кривенков и директор лицея Моторкина О.С. Они объявили о начале соревнований и пожелали всем успехов и удачи. После того, как отзвучал гимны России и Кубани, наступил самый ответственный момент - команды вышли на старт соревнований.

Программа «Веселых стартов» была довольно насыщенной. Первым конкурсным заданием было представление команд. Оно было задорным и рифмованным. Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, прыжками, ползанием и кувирками, меткость и сообразительность, в викторине под названием «Олимпийский снег», где они смогли проявить свои спортивные, умственные способности и навыки.

Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали спортсменов настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми, потому что, после подведения итогов каждого успешно сдавшего нормативы комплекса ГТО ждал золотой или серебряный знак ГТО.

Второй этап соревнований проходил под девизом «только вперед, только вместе», где коллективы соревновались в спортивных (бальных) танцах. Вместо спортивной формы — элегантное платье и костюм с "бабочкой". В таком виде теперь пришли ученики 22 лицея на соревнования. Вместо сдачи нормативов — конкурс спортивных танцев.

Совместить уроки танцев и физвоспитания решил преподаватели физкультуры лицея № 22.

Танцевальный поединок начали с вальса, потом продемонстрировали другие танцевальные направления. Каждая команда танцевала по 5 минут. Борьба была тяжелой и увлекательной одновременно. Несомненными лидерами в этой игре стала команда с говорящим названием «Задор».

Пожалуй, ничто так не сближает коллективы, как совместные праздники и развлечения. Именно поэтому в лицее 22 стало традицией, проведение совместных с организациями, спортивных праздников. В зале царили смех, шум и веселье. Все были счастливы! А счастливые от восторга глаза участвующих – лучшая награда всем организаторам этого мероприятия.

Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости! Участвуя в «Веселых стартах», мы почувствовали себя большой единой семьей! Все команды были награждены Почетными грамотами, значками ГТО, отличным зарядом бодрости, и море положительных эмоций. Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений.

Конечно, от обычных уроков физкультуры никто не собирается отказываться,» заметила Зам. директора департамента по физической культуре и спорту Галина Мацнева. Но танцы - по мнению специалистов, помогают школьникам укреплять здоровье, и развивать чувство ритма. Возможно, такой методикой заинтересуются и в других образовательных учреждениях города. Тогда и у конкурса появятся новые перспективы — из внутришкольного он вполне мог бы стать городским.

МО ДОСААФ России г. СОЧИ поздравляет все команды с прекрасными результатами и желает дальнейших успехов в спорте! Мы надеемся, что эти замечательные команды, станут нашими добрыми друзьями и встречи на спортивных площадках будут традиционными.

